

MENÚ TIPO NOVIEMBRE 2021
CEIP PADRE COLOMA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1.	2.	3.	4.	5.
FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS	Judías verdes rehogadas Albóndigas mixtas con patatas panadera Fruta natural y pan	Judías blancas estilo pueblo Tortilla francesa de espinacas Fruta natural y pan	Coditos a la Napolitana con jamón Filete de merluza con ensalada Fruta natural y pan	Puré de calabaza y espinacas Contramuslo de pollo asado con patatas panadera Yogurt y pan
8.	9.	10.	11.	12.
Guiso de patatas con carne Merluza en salsa marinera Fruta natural y pan	FIESTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	Lentejas ecológicas a la riojana Croquetas caseras de jamón y empanadillas de atún Fruta natural y pan	Arroz con tomate (integral) Ragout de pollo en pepitoria Fruta natural y pan	Crema de puerros y zanahorias Cinta de lomo al horno con patata fritas Yogur y pan
15.	16.	17.	18.	19.
Menestra de verdura rehogada Salchichas de pavo con puré de patata Fruta natural y pan	Sopa de cocido con fideos Cocido de garbanzos con pollo, ternera, chorizo y verduras Fruta natural y pan	Puré de hortalizas, patata, zanahoria, calabaza y puerro Hamburguesa de ternera con lechuga y tomate Fruta natural y pan	Espirales con tomate y orégano Filete de bacalao en ensalada de espinacas Fruta natural y pan	Judías blancas estofadas con verduras Tortilla francesa con jamón y rodaja de tomate Yogurt y pan
22.	23.	24.	25.	26.
Pella con verduras y pollo Filete de merluza a la andaluza con zanahorias Fruta natural y pan	Sopa de picadillo de fideos ecológicos Jamoncitos de pollo asado con verduras Fruta natural y pan	Lentejas estofadas con verdura Tortilla de calabacín y rodaja tomate Fruta natural y pan	Crema de verduras, zanahoria, puerros, calabacín y patatas Caldereta de ternera a la jardinera Fruta natural y pan	Macarrones con chistorra Sardinillas en aceite de oliva, con lechuga y zanahoria Yogur y pan
29.	30.			
Crema de calabaza y zanahoria Filete de Lacón en su jugo con ensalada Fruta natural y pan	Sopa de cocido con fideos ecológicos Complemento de garbanzos, carne y verduras Fruta natural pan			