


LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		1	2	3
FESTIVO		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
6	7	8	9	10
 Giorgia S.G – Dpto. Nutrición Fideua de gandia (pollo y verdura) 1 Sardinas en aceite con lechuga y tomate 4 Fruta y pan 1 549 Kcal/ 47 Gr/ 28.7 Prot/ 87.3 HC	Ensalada campera con patata, huevo, atún y tomate 3-4 Cinta de lomo fresca con zanahoria Yogurt y pan 1-2 664 Kcal/ 32.5 Gr/ 27.5 Prot/ 59.5 HC	Macarrones ecológicos a la napolitana con tomate y orégano 1 Salmón rebozado con lechuga y maíz 1-3-4 Fruta y pan 1 753 Kcal/ 29.3 Gr/ 15.6 Prot/ 104.7 HC	Crema de verduras naturales con patata, acelgas, calabaza y zanahoria Hamburguesa (burger meat) mixta de ternera con cous cous 1 Fruta y pan 1 820 Kcal/ 37.3 Gr/ 43.2 Prot/ 76.3 HC	Sopa de cocido con fideos ecológicos 1-3t Complemento, garbanzos, chorizo, pollo, ternera y verduras 2-8 Fruta y pan 1 744 Kcal/ 26.7 Gr/ 26.8 Prot/ 97.4 HC
13	14	15	16	17
Lentejas ecológicas estofadas 1t Tortilla de patata con rodaja de tomate 3 Fruta y pan 1 549 Kcal/ 21 Gr/ 19.2 Prot/ 69.7 HC	Canelones de carne gratinados con bechamel 1-2t-3t-4t-5t-6t-8-10 Filete de bacalao en su jugo con verduritas 4 Yogurt y pan 1-2 697 Kcal/ 39.2 Gr/ 75.7 Prot/ 73.4 HC	FESTIVIDAD DE SAN ISIDRO	Judías verdes rehogadas con zanahoria Escalopines en salsa con puré de patata 1-2 Fruta y pan 1 610 Kcal/ 22.7 Gr/ 25.9 Prot/ 66.1 HC	Espaguetis con salsa de tomate y queso 1-2 Contramuslo de pollo asado con lechuga y maíz Furta y pan 1 648 Kcal/ 24.1 Gr/ 26.1 Prot/ 83.9 HC
20	21	22	23	24
Risotto de champiñones 2 Gallo a la andaluza con rodaja de tomate 1-4 Fruta y pan 1 754 Kcal/ 28 Gr/ 36.9 Prot/ 86.9 HC	Patatas gratinadas con Bacon 2 Albóndigas de ternera a la jardinera 8 Yogurt y pan 1-2 697 Kcal/ 35 Gr/ 29.5 Prot/ 63 HC	Sopa de cocido con fideos ecológicos 1-3t Complemento, garbanzos, chorizo, pollo, ternera y verduras 2-8 Furta y pan 1 744 Kcal/ 26.7 Gr/ 26.8 Prot/ 97.4 HC	Ensalada de pasta tricolor con tomate y queso 1-2 Tortilla de espinacas con rodaja con lechuga y maíz 3 Fruta y pan 1 735 Kcal/ 29.3 Gr/ 15.6 Prot/ 104.7 HC	Menestra de verdura rehogada Jamoncitos de pollo en pepitoria 1-3 Fruta y pan 1 575 Kcal/ 22.2 Gr/ 35 Prot/ 70.3 HC
27	28	29	30	31
Lentejas ecológicas a la riojana 1t-2-8 Salmón al horno con calabacín 4 Fruta y pan 1 658 Kcal/ 26.3 Gr/ 35.1 Prot/ 68.4 HC	Crema de calabaza y zanahoria Caldereta de pollo al chilindrón Yogurt y pan 1-2 578 Kcal/ 27.3 Gr/ 28 Prot/ 54 HC	Paella valenciana de arroz integral Tortilla de queso con zanahoria y aceitunas 2-3 Fruta y pan 1 596 Kcal/ 26.2 Gr/ 18.4 Prot/ 69.8 HC	Dúo de coliflor y zanahoria al ajo arriero Lacón al horno con puré de patata 1-2 Fruta y pan 1 651 Kcal/ 17.9 Gr/ 28.6 Prot/ 100.2 HC	Espaguetis con tomate y queso 1-2 Filete merluza al horno con verduritas 4 Fruta y pan 1 647 Kcal/ 23.1 Gr/ 23.6 Prot/ 83.9 HC